

Body, Mind, Soul & Spirit in DEEP-TOX geeft je vitaliteit!



Deep-toxen op al je lagen is een reiniging waarbij gewerkt wordt aan het ontgiften van Body, Mind, Spirit & Soul. Een intensieve dieptereiniging die verder gaat dan alleen de fysieke detox. Bij onze deeptoxweek werken we op jouw hele systeem, waarbij je je ontdoet van opgehoopte gifstoffen, energieblokkades en energetische vervuiling, emotionele blokkades, patronen die je niet meer dienen, en gewoontes die je belemmeren om verder te ontwikkelen. Wezenlijk opschonen, loslaten wat je niet meer dient, ontvlechten van de energie van anderen. Werkelijke transformatie van oud naar nieuw. Je voelt je weer volledig aanwezig, helder en opgeladen.

De deep-tox week vindt plaats in een rustige omgeving tussen de mandarijnen en grapefruit bomen. Het ligt 15 minuutjes rijden van het strand of een half uur met de fiets. Het ligt 10 minuutjes wandelen van een gezellig authentiek dorpje Pego en dit ligt tussen Valencia en Alicante in.

Programma

Een waar totaal wasprogramma! Waar je een week in mag vertoeven. Het hele programma wordt energetisch ondersteund, zodat je een gedragen persoonlijk proces hebt. Deep-toxen is een persoonlijk programma en voor iedereen die aandacht wil schenken aan Vitaliteit. Je stapt in met je eigen wensen. We hebben een breed aanbod van ma-

nieren om je zelf te resetten. Zowel energetisch, lichamelijk, emotioneel als je gedachten. Alles wat aangeboden wordt, doe je helemaal op eigen niveau.

Er is inhoudelijk ochtend programma waar je aan kunt deelnemen van 3 uur (met pauzes). We starten de dag met het openen van meridianen, chakra's en andere energiebanen door middel van Yoga, Tai-Chi, en Sjamanistische geleide meditatie.

's middags worden er wandeltochten aangeboden. Je kunt ook zelf op pad gaan in deze mooie omgeving zoals een heerlijke duik in de zee.

's avonds is aandacht om alle ballast in jouw systeem te transformeren, begeleidt met drum.

De aangeboden technieken helpen je op al je lagen te ontdoen van alles wat je niet meer dient. Oude -emoties, -gedachtes, -onnodige opgeslagen energieën verdwijnen. Opgeschoond, helder, vitaal en vernieuwd ga je naar huis. Dit proces werkt bij thuiskomst ook nog door.

Voeding

Je mag zoveel nemen als je wilt van de met zorg bereide verse sappen en weldoener drankjes. Ze zorgen voor een intensieve reiniging en voeding van je lichaamscellen. Door het afvoeren van de gifstoffen afvoert ontstaat er een schoon systeem die alle voedingsstoffen veel beter kan opnemen. Een goede opname geeft vitaliteit en helder denken.

Info & boeken

Kosten € 985,-

Deep-tox programma inclusief; voeding, wandeltochten, gebruik van fietsen, zwembad en jacuzzi.

Er zijn verschillende slaapaccommodaties;

- 1 persoonstent met luchtbed
- 2 persoonstent stahoogte met bed
- hotel, extra kosten € 35,- per nacht 1 persoonskamer
- wandelen van accommodatie
- Je mag ook je eigen tent in overleg meenemen.

Exclusief vlucht en transfer accommodatie

www.dolfijnwellness.nl

06 53485252 Patty

www.hummingbluewhale.nl

06 41817219 Blue Whale



HUMMING
BLUE WHALE